

*Wurzel und Wandel – Hospizarbeit der Zukunft | 25.08.2023*

# **Gut leben und gut sterben: Wie verändern wir die Welt?**

—

Gedanken aus der Nachhaltigkeitsforschung

—

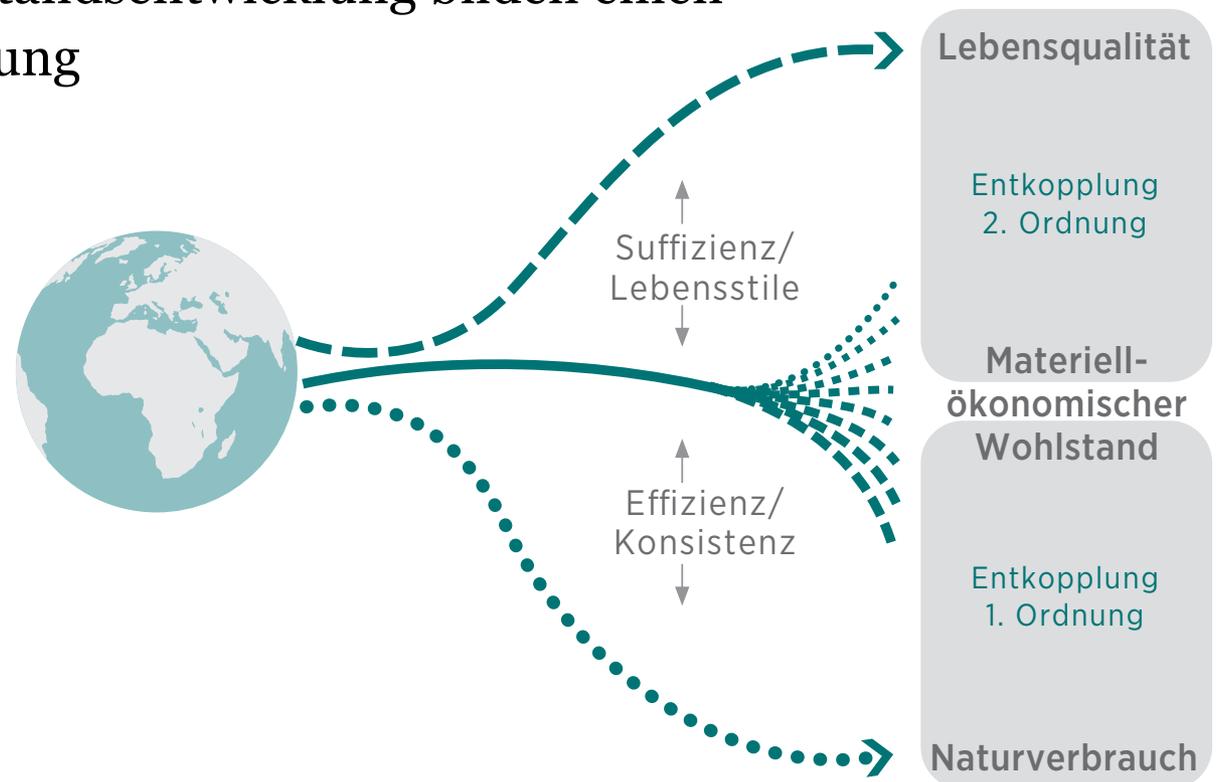
Dipl.-Psych. Matthias Wanner

Mein Hintergrund

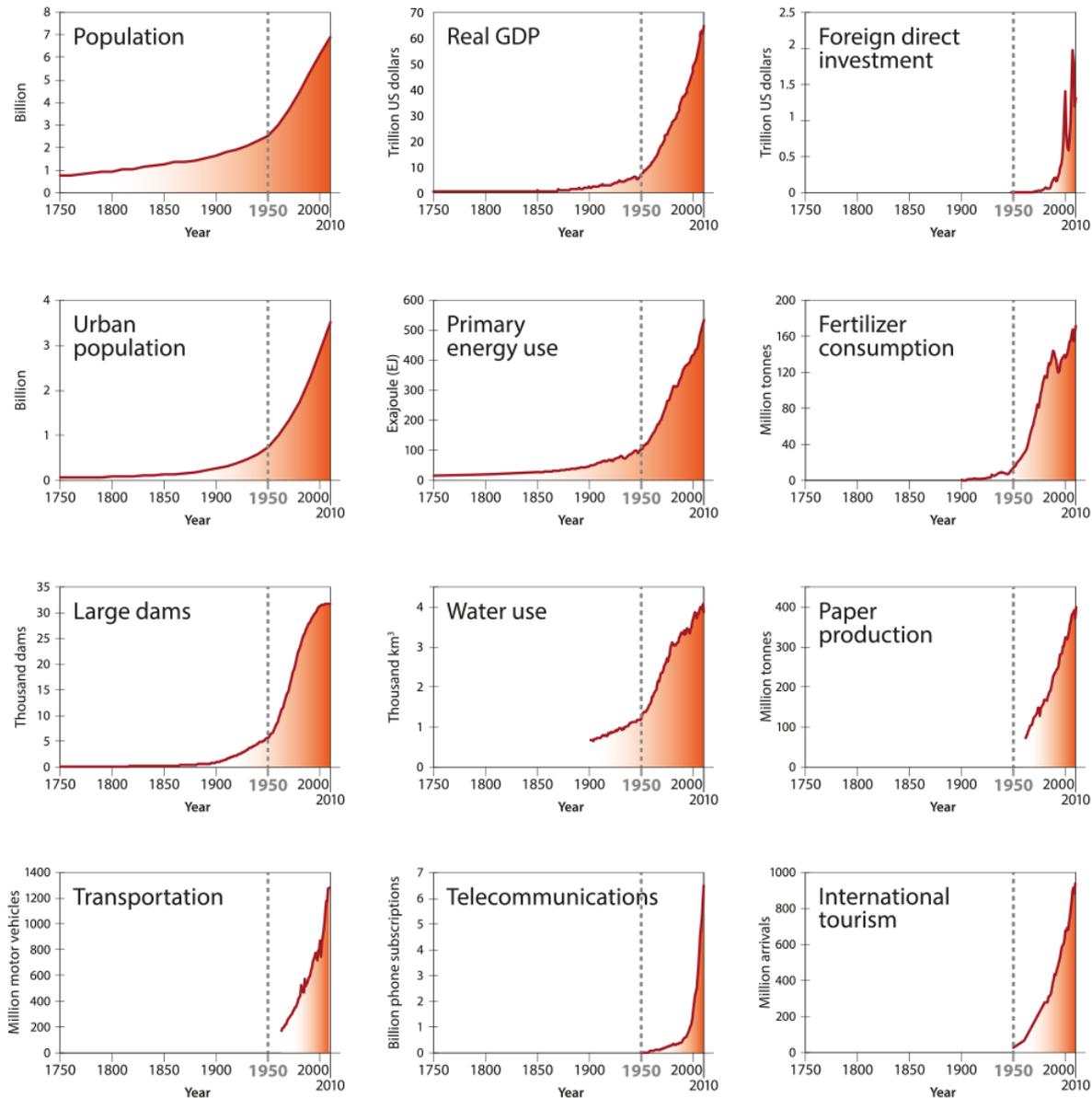
# Transformative Forschung für eine nachhaltige Entwicklung

---

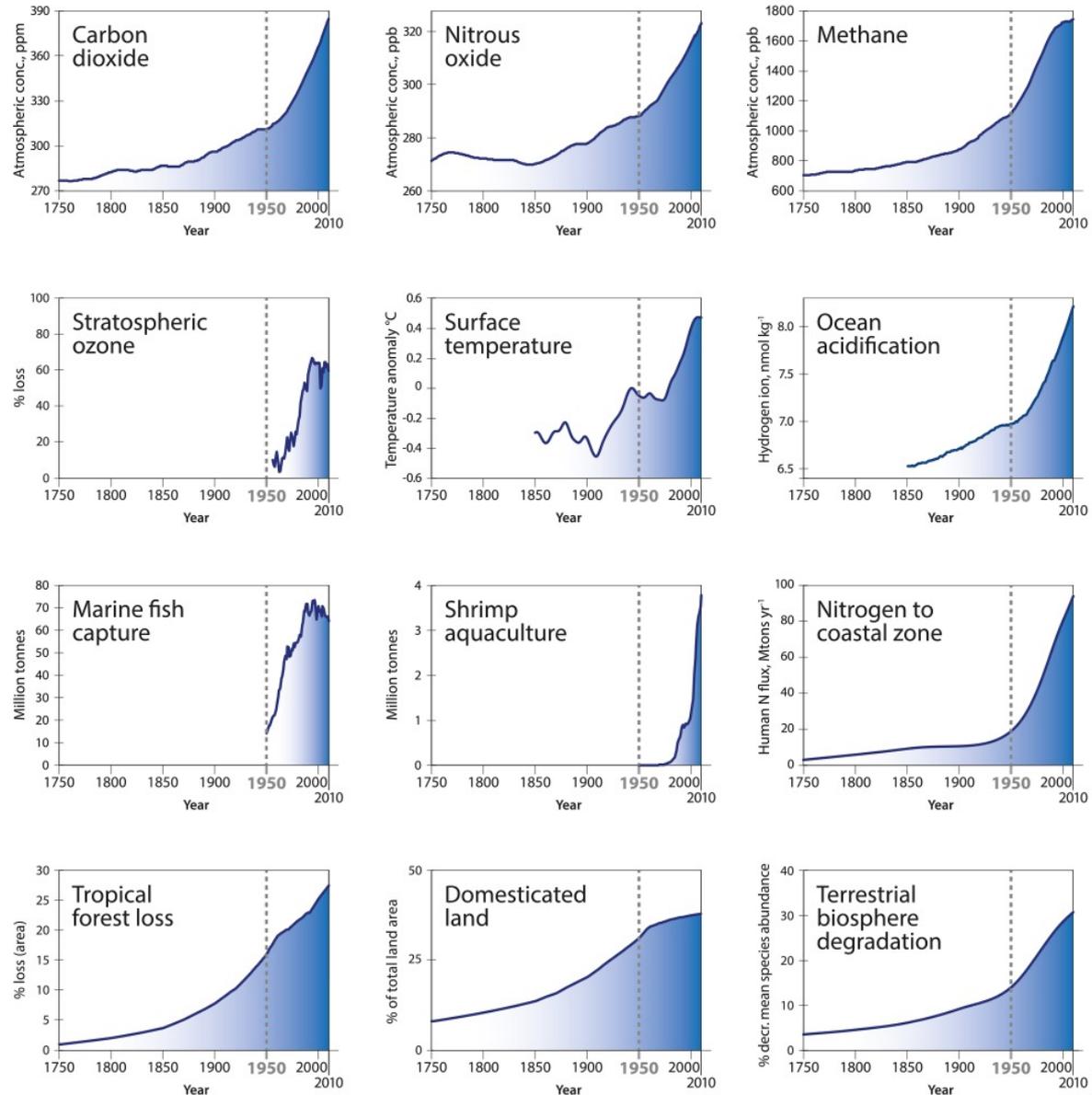
- Das Wuppertal Institut erforscht und entwickelt Leitbilder, Strategien und Instrumente für Übergänge zu einer nachhaltigen Entwicklung auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene
- Die Analyse und Induzierung von Innovationen zur Entkopplung von Naturverbrauch und Wohlstandsentwicklung bilden einen Schwerpunkt seiner Forschung



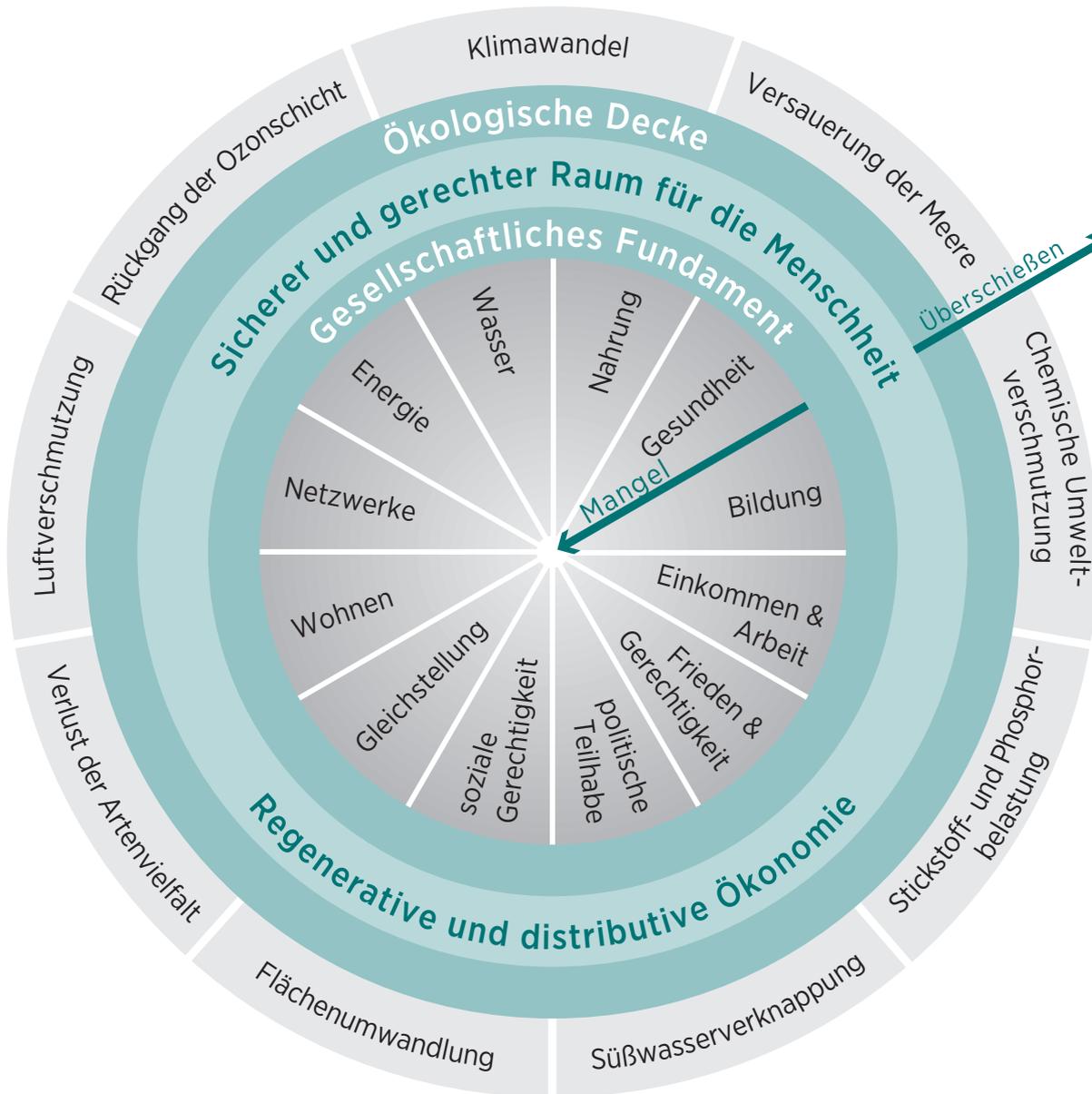
## Socio-economic trends



## Earth system trends



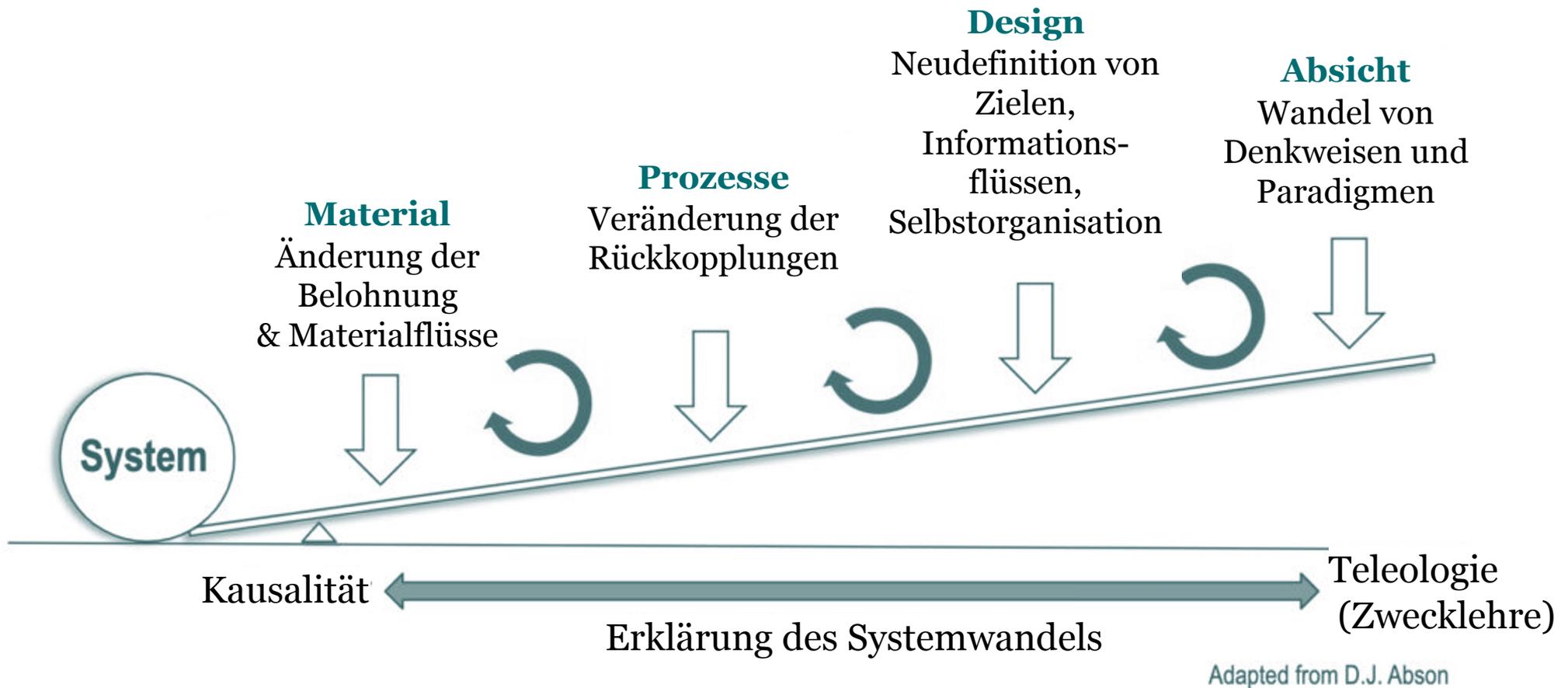
# Das Modell des „Doughnuts“ des guten Lebens



**Unsere Gesellschaft ist auf verschiedenen Ebenen mit ihren natürlichen, sozialen und psychologischen Grenzen konfrontiert.**

**Eine enkeltaugliche Zukunft schießt nicht über planetare Grenzen hinaus und fällt nicht hinter soziale Standards zurück.**

**So soll eine hohe Lebensqualität bei niedrigem Naturverbrauch ermöglicht werden.**





## Effizienz



Einen entsprechenden Nutzen mit einem geringeren Aufwand produzieren

## Konsistenz



Anders produzieren, Kreislaufwirtschaft

## Suffizienz



Verhaltensänderungen, weniger produzieren und konsumieren

Wie viel ist genug? Was braucht der Mensch um glücklich zu sein?

## 4 E's als Suffizienzstrategien

**E**ntürpeltung  
vereinfacht und weniger

- Puristische Lebensmodelle
- Schlanke, ökologisch optimierte Handelssortimente
- Sharing-Modelle (z.B. Car-sharing)

**E**ntschleunigung  
langsamer und zuverlässiger

- Slow Food, Slow Travelling
- Langsame zuverlässige Logistik
- Lebensdauererlängerungen und 10-Jahres-Garantien

**E**ntflechtung  
regionaler und übersichtlicher

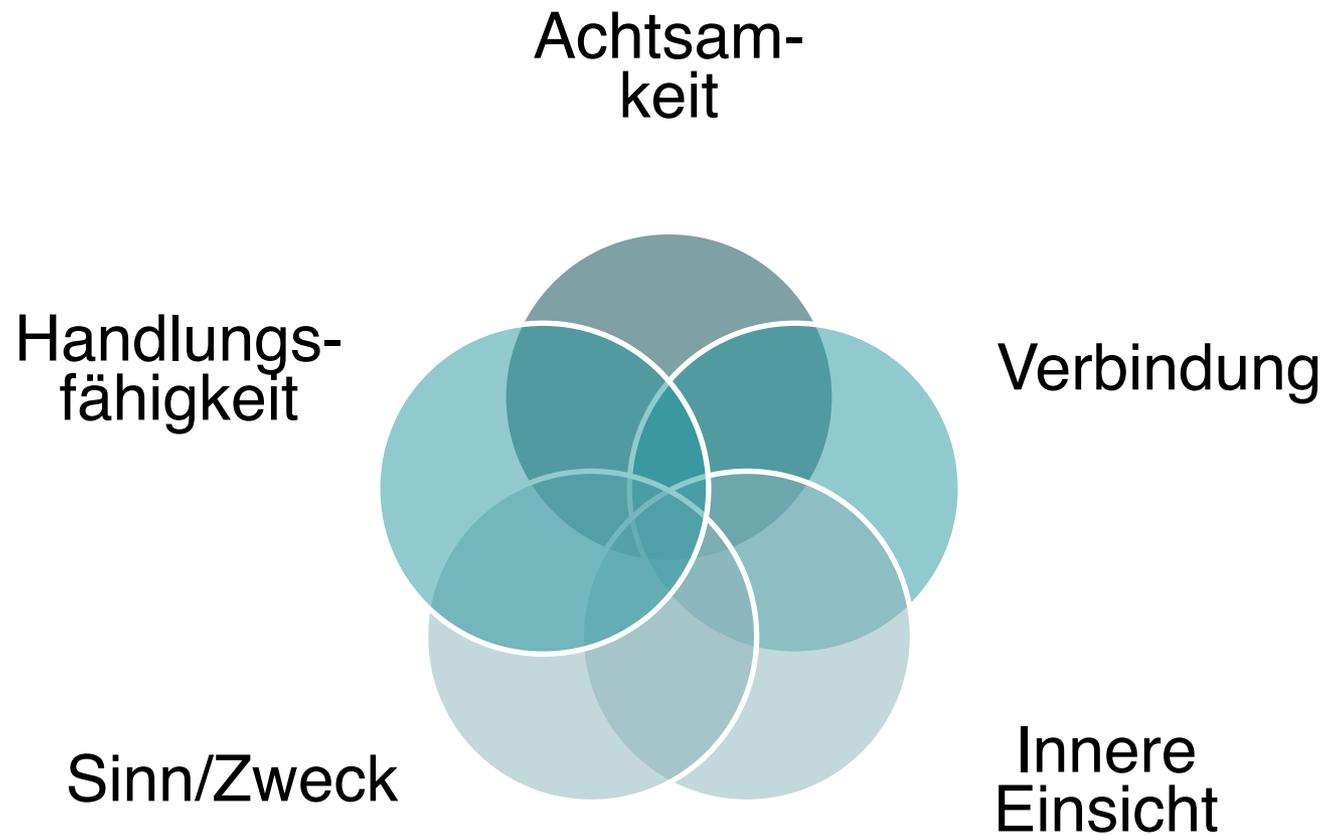
- Regionale Produkte und Beschaffung
- Regionalisierte Logistik

**E**ntkommerzialisierung  
dem Markt entzogen und selbstgemacht

- Koch-, Programmier- und Handwerker-Kurse
- Open-Source-Entwickler-Communities
- Hybride Formen der Wertschöpfung

## Geschäftschancen

Hospizarbeit?



**Arbeit an der Nachhaltigkeitstransformation bedient sich verschiedener Ansatz- und Hebelpunkte.**

**Einen großen (aber komplexen) Hebel haben Ansätze des Bewusstseins-, Normen- und Wertewandels. Dieses Feld wird häufig als die Sphäre des inneren Wandels bezeichnet.**

**Suffizienz ist eine Strategie, die stark auf inneren Wandelprozessen aufbaut.**

## Frage 1

Welchen Beitrag zu einer enkeltauglichen Welt leistet die Beschäftigung mit Sterben, Tod und Trauer?

## Frage 2

Welcher Hebelpunkte bedient sich die Hospizarbeit?

## Frage 3

Welche Möglichkeiten sehen wir, um unsere Wirksamkeit in möglichst viele gesellschaftliche Bereiche zu tragen?

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

---

matthias.wanner@wupperinst.org

twitter: Wanner.Matthias

- Fischer, J., & Riechers, M. (2019). A leverage points perspective on sustainability. *People and Nature*, 1(1), 115–120. <https://doi.org/10.1002/pan3.13>
- Raworth, K. (2012). *A safe and just space for humanity: Can we live within the doughnut?* Oxfam.
- Sachs, W. (1993). Die vier E's: Merkposten für einen maß-vollen Wirtschaftsstil. *Politische Ökologie*, Sept./Okt, 1993, 69–72.
- Schneidewind, U. (2018). *Die große Transformation: Eine Einführung in die Kunst gesellschaftlichen Wandels* (Originalausgabe). Fischer Taschenbuch.
- Steffen, W., Broadgate, W., Deutsch, L., Gaffney, O., & Ludwig, C. (2015). The trajectory of the Anthropocene: The Great Acceleration. *The Anthropocene Review*, 2(1), 81–98. <https://doi.org/10.1177/2053019614564785>
- Wamsler, C., Osberg, G., Osika, W., Herndersson, H., & Mundaca, L. (2021). Linking internal and external transformation for sustainability and climate action: Towards a new research and policy agenda. *Global Environmental Change*, 71, 102373. <https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2021.102373>